

Komt een vrouw bij de filosoof

Denken over je eigen denken. Vragen stellen, en met een betere vraag naar huis gaan. Dat kan bij filosofisch practicus Margit Vegter. Om erachter te komen wat dat eigenlijk is, zo'n filosofisch practicus, stuurden wij onze stagiaire naar Groningen.

‘Een filosofisch practicus is een gesprekspartner die je aanmoedigt, maar ook uitdaagt of helpt, bij het filosoferen over je eigen denken,’ legt Margit uit. ‘Denken over je eigen denken, en het bevragen van je eigen denken.’

We zitten in haar huis, net buiten de stad Groningen. In de tuin, naast een nieuwsgierig groepje schapen van de burens, staat een caravan. Dit is haar praktijk, waarin Margit korte filosofische gesprekken aanbiedt op festivals en evenementen, onder de naam Wijsheid op Wielen.

In deze caravan mag ik zometeen ook nadenken. Het leek de redactie relevant dat ik antwoord probeerde te vinden op de vraag wat ik na mijn stage en opleiding eigenlijk moet gaan doen. Want hoe meer mensen dat vragen, hoe minder ik het weet.

Denken over je denken

‘In zo'n gesprek met een filosofisch practicus is er aandacht voor wat je denkt, en neem je ook de tijd om daar weer over na te denken,’ zegt Margit. ‘En je spreekt je denken hardop uit. Dat hardop uitspreken draagt heel erg bij aan bewustwording. Je creëert een afstand tussen jezelf en wat je denkt. Het is best wel lastig om met je eigen denken te denken over je denken. “Kan dat überhaupt wel?”, kun je je afvragen.

‘Het doel is dus het bevragen van je eigen denken, zowel het eigen maken van die kunst, als het oefenen van dat vermogen. Daarnaast ontwikkel je bepaalde zelfkennis. Zo kun je bewuster voor een bepaalde keuze gaan, en daar ook vanaf wijken als je denkt dat dat beter is.

‘Bij mij werkt het zo dat ik bepaalde overtuigingen heb, bepaalde ideeën. Die beïnvloeden mijn keuzes of mijn gedrag, zelfs mijn gevoelens. Maar ik heb ze niet bewust. Dan ben ik daar dus ook niet vrij in.’